



Dossier de presse 2007

Relations Presse : Agence Wellcom

Caroline Pascualt – Camille Piger – Jean-Maurice Galicy

cp@wellcom.fr - cpi@wellcom.fr - jmg@wellcom.fr

Tél : 01 46 34 60 60 - Fax : 01 46 34 09 84

www.semainedurein.fr – www.fnair.asso.fr



Avec le soutien de l'INPES

Edito de Régis Volle, Président de la FNAIR

Trois millions de Français sont concernés par les maladies du rein qui sont souvent silencieuses et évoluent de façon insidieuse. De ce fait, beaucoup sont dépistées trop tard, au stade de l'insuffisance rénale chronique avancée, voire à son stade terminal, et doivent être traitées en urgence par une dialyse qui aurait pu être retardée, voire évitée.

La plupart des Français connaissent très mal leurs reins, ignorant jusqu'à leur emplacement et leur fonction. Ils sont pourtant essentiels à la vie !

Dans le cadre de la 3^{ème} Semaine Nationale du Rein toute la France les associations de patients se mobilisent pour créer l'évènement et sensibiliser le grand public.

La 3^{ème} Semaine nationale du Rein se déroulera du 6 au 14 octobre 2007 à Paris et dans toute la France, sous le haut patronage du Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports.

Durant cette semaine :

- ❖ seront organisées de nombreuses manifestations destinées au grand public et aux médecins,
- ❖ auront lieu des actions de sensibilisation et de dépistage gratuit destinées au grand public,
- ❖ les enfants feront passer le message de l'importance de la prévention, par un évènement phare : « l'opération Jules ».

La question du dépistage des maladies rénales se pose, à un autre niveau, chez les médecins généralistes. Certaines pathologies, comme le diabète ou l'hypertension artérielle, peuvent conduire à l'insuffisance rénale. Elles sont même aujourd'hui les principales causes du traitement par dialyse en France ! Pour autant, les médecins qui suivent ces malades ne pensent pas toujours à dépister un éventuel retentissement sur leurs reins.

On sait aujourd'hui qu'une prise en charge précoce et adaptée peut éviter ou ralentir l'évolution des maladies des reins vers l'insuffisance rénale terminale et la nécessité d'un traitement de suppléance (dialyse ou transplantation). Or, ces traitements sont terriblement lourds et invalidants et leurs conséquences sur la vie des malades et de leurs proches sont trop souvent dévastatrices.

Par ailleurs, leur coût est considérable. A l'heure où notre système de santé connaît les difficultés que l'on sait, il s'agit là d'un véritable problème de santé publique, qui devient de plus en plus difficilement supportable pour l'assurance maladie et la collectivité.

Consciente de ces enjeux et soucieuse de préserver l'avenir et la qualité des soins pour tous les patients, la FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) s'engage en faveur de la prévention, en sensibilisant le grand public et les professionnels de santé aux maladies des reins.

Quelques chiffres clés

- Près de trois millions de personnes en France sont concernées par les maladies rénales.
- Environ 7.000 malades parviennent chaque année au stade terminal d'une insuffisance rénale chronique en France. Ce chiffre augmente d'environ 6% par an.
- En 2006, plus de 55.000 personnes de tous âges sont traitées pour insuffisance rénale terminale, environ 35.000 par dialyse et 20.000 par transplantation.
- Le coût d'une année de traitement, incluant traitements médicamenteux et transports, se situe autour de 60 000 Euros par malade hémodialysé en centre. Les traitements extrêmement lourds auxquels sont soumis les patients au stade terminal représentent plus de 2% du budget total de la Santé, pour 0,05% de la population...
- Plus de 30% des patients sont adressés à des néphrologues moins de 6 mois avant leur mise en dialyse.
- Dans le monde, plus d'un million de personnes survivent grâce à la dialyse et plus de trois millions de malades décèdent chaque année dans les pays où ce traitement n'est pas disponible !

L'insuffisance rénale chronique terminale est le stade ultime de l'insuffisance rénale chronique : la perte de la fonction rénale est telle que la vie de la personne est en danger à court terme.

Elle doit alors être traitée à vie, soit par dialyse, soit par la greffe d'un rein.

Avec l'augmentation de l'espérance de vie et le développement de certaines maladies comme le diabète ou l'hypertension artérielle, les maladies rénales touchent une part croissante de la population.

Aux Etats-Unis, par exemple, 430.000 patients sont traités par dialyse : 7% du budget de Medicare en 2002 étaient consacrés aux traitements de suppléance de l'insuffisance rénale terminale, dont l'incidence a doublé dans les 10 dernières années !

LA SEMAINE NATIONALE DU REIN

❖ La FNAIR

Créée en 1972, la **Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux** est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991, qui regroupe aujourd'hui près de **11.000 adhérents**.

Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mène la FNAIR s'organisent à plusieurs niveaux :

- ❖ Représenter et défendre les intérêts des malades sur le plan national.
- ❖ Informer les patients et leurs proches, les écouter, les soutenir, les conseiller, les aider dans les démarches administratives, faciliter leur réinsertion professionnelle, etc.
- ❖ Créer une solidarité entre toutes les personnes atteintes de maladies rénales.
- ❖ Améliorer la qualité et la disponibilité des traitements, encourager et contribuer à la prévention, promouvoir la recherche et les techniques nouvelles.
- ❖ Informer l'opinion et sensibiliser les pouvoirs publics dans les domaines des maladies et de l'insuffisance rénale, de la dialyse et de la transplantation rénale, et promouvoir le don d'organes.

La FNAIR, ce sont **24 associations régionales** au service des personnes atteintes de maladies rénales et de leurs proches, qui se sont fédérées afin d'être plus fortes ensemble.

❖ L'HISTORIQUE DE LA MANIFESTATION

Pour informer et sensibiliser à ce problème de santé publique qu'est l'Insuffisance Rénale Chronique (IRC), la FNAIR a été en 2001 à l'origine de la « **Première Journée Nationale de l'Insuffisance Rénale Chronique** ».

Pour amplifier son action de prévention, elle a initié en 2005 la **1^{ère} Semaine Nationale du Rein, sous le Haut Patronage du Ministère de la Santé et des Solidarités et avec le soutien de l'INPES**.

En effet, malgré la loi d'orientation de santé publique votée en août 2004, dont l'un des objectifs est de ralentir la progression du nombre de patients en dialyse d'ici à 2008, les chiffres et l'évolution des maladies rénales dans la population française restent alarmants, justifiant pleinement la poursuite de cette action.

Une étude réalisée par BVA pour le compte de la FNAIR a permis de savoir que 10 % des Français ont entendu parler de la Semaine Nationale du Rein 2006, soit 6 millions de personnes.

C'est beaucoup, c'est un succès, mais c'est encore bien trop peu, le combat continue et nous avons besoin de l'aide de tous !

**A l'initiative de la FNAIR,
et sous le haut patronage du Ministère de la Santé,
de la Jeunesse et des Sports
la 3^{ème} Semaine Nationale du Rein
se déroulera du 6 au 14 octobre 2007.**

❖ LES FRANÇAIS CONNAISSENT MAL LEURS REINS

Menées par BVA* en 2005 puis en 2006, deux études ont révélé la **méconnaissance importante des Français sur les reins même si une légère progression, encourageante, a été enregistrée entre les deux études.**

Les résultats mettent également en exergue un décalage considérable entre leur perception des maladies rénales et la réalité de l'impact de celles-ci sur les malades et sur le système de santé en général.

➤ Des organes méconnus

En 2006, 63% des Français (contre 51% en 2005) pensaient être correctement informés sur les reins et leur rôle.

Force est de constater que ces personnes conservent néanmoins quelques idées fausses. En effet, plus de 8 Français sur 10 (85%) pensent encore à tort que les reins se situent dans le bas de leur dos. De plus, les fonctions des reins ne sont que partiellement identifiées. **Rappelons que : situés de part et d'autre de la colonne vertébrale, en dessous du diaphragme, les reins, qui ont un rôle de filtre, ont la forme de gros haricots pesant chacun environ 180 g.**

➤ Une méconnaissance de la gravité des maladies rénales

Il a été demandé au panel de classer une liste de pathologies chroniques par ordre de gravité. L'insuffisance rénale chronique n'a été évoquée en premier que par 1% des personnes interrogées. Or, cette maladie conduit à une issue fatale si elle n'est pas traitée par dialyse ou transplantation rénale. **Rappelons que l'on ne peut pas vivre sans reins !**

Et chez les médecins généralistes ?

Afin de faire le point également sur la perception des médecins généralistes sur les maladies rénales, la FNAIR, avec le soutien des laboratoires, a été à l'initiative d'une enquête réalisée début septembre 2006 par BVA auprès de 505 médecins généralistes.

Parmi les enseignements de l'enquête :

- ❖ Les facteurs de risques des maladies rénales sont bien identifiés, puisque l'hypertension artérielle et le diabète de type 2 sont cités comme principaux facteurs, suivis par la prise de médicaments néphrotoxiques et un âge supérieur à 65 ans.
- ❖ En revanche, 11% des médecins interrogés ne savent pas qu'il est possible de retarder l'évolution d'une insuffisance rénale chronique installée.
- ❖ La moitié seulement des médecins savent que la créatininémie seule ne suffit pas à connaître la fonction rénale et qu'un calcul est nécessaire, prenant en compte le poids, l'âge et le sexe du malade.

** les études complètes sont disponibles sur simple demande.*

**Plusieurs évènements d'envergure nationale
se dérouleront à travers la France :**

➤ **L'Opération Jules :**
initiée par la FNAIR, avec le soutien de l'INPES

Guidés par leurs enseignants, auxquels la FNAIR adressera dès la rentrée une brochure d'information et un « kit d'animation pédagogique » avec sa mascotte « Jules », les enfants de CM1 et CM2 rédigeront, avec l'aide éventuelle de leur famille, un message de sensibilisation aux risques de maladies rénales sur une carte postale prévue à cet effet. Ils attacheront cette carte à une bouteille d'eau vide qu'ils pourront décorer selon leur inspiration.

Ces bouteilles personnalisées seront collectées, durant la Semaine Nationale du Rein, à Paris et en région, par les bénévoles des associations régionales de la FNAIR et les associations partenaires.

Les enfants recevront alors un cadeau, symbole de cette action. Les plus belles bouteilles et les meilleurs messages seront primés localement puis au niveau national.

Les enfants deviendront alors **relais d'information** et porteurs de ce message de prévention auprès de leurs familles et de leurs amis.

Pour la campagne 2007, la FNAIR reçoit également le soutien et le partenariat de l'eau minérale naturelle Mont Roucous. En effet 150.000 dépliants présentant l'opération Jules seront intégrés dans les packs 6x1.5 litre d'eau Mont Roucous afin de couvrir un large périmètre de communication auprès des familles.

Boire Mont Roucous au quotidien, l'eau la plus faiblement minéralisée, permet de préserver les reins...

➤ **Journées nationales de sensibilisation
et de dépistage gratuit du 6 au 14 octobre 2007**

Soutenue par la Société de Néphrologie, la Société francophone de Dialyse, la Société Francophone de Transplantation, l'AIRG France, **la FNAIR** organise à l'occasion de la Semaine du Rein 2007 une opération nationale de sensibilisation et de dépistage gratuit des maladies rénales par bandelette urinaire.

Cette campagne est menée en partenariat avec la Fondation du Rein, l'Association Française d'Urologie, les laboratoires Siemens, le Laboratoire Aelslife, les réseaux de néphrologie et de nombreux hôpitaux et cliniques.

100.000 bandelettes seront distribuées dans **plus de 100 établissements de soin et lieux publics** de la France entière (liste disponible sur demande).

Le public est invité à se rendre sur les stands mis en place. Un professionnel de santé (néphrologue, infirmière ou étudiant en médecine) accueillera les participants et les guidera pendant le dépistage (protocole et lecture du test).

Les **bandelettes multicritères** permettent de dépister la protéinurie, l'hématurie, la glycosurie, la cétonurie, la leucocyturie, la nitriturie, le PH, la densité urinaire, la bilirubinurie et l'urobilinogénurie.

En cas de résultat anormal, la personne sera invitée à rencontrer son médecin traitant. Dans tous les cas, une brochure de la Semaine du Rein « Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin ! » sera remise aux personnes ayant participé au dépistage.

Partenaire de la Semaine du Rein, l'eau minérale naturelle Mont Roucous réalise avec le docteur Agnès Caillette Beaudoin, néphrologue à Vienne (38), un dépliant de sensibilisation sur l'eau, élément essentiel au bon fonctionnement des reins.

Vous voulez en savoir plus sur toutes les actions de la Semaine Nationale du Rein dans votre ville, dans votre région et/ou au niveau national ? Vous voulez prendre contact avec un représentant de la FNAIR et participer activement aux actions ?

Pour tout renseignement sur les sites participant à l'opération :

Numéro indigo : 0 825 80 17 03 (0,15€ / minute)

www.semainedurein.fr

www.fnair.asso.fr