

Découverte  
de la forêt  
et promenades  
dans les prés...



Été 2010

Contacts presse  
Agence Wellcom 01 46 34 60 60  
Géraldine Clatot - [gcl@wellcom.fr](mailto:gcl@wellcom.fr)  
Soline de Bentzmann - [sbe@wellcom.fr](mailto:sbe@wellcom.fr)

wellcom

**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI



FORME / BIEN ÊTRE

## Les 4 conseils du coach

La marche n'est pas toujours l'activité favorite des enfants. Alors comment mélanger plaisir et découvertes et rendre une excursion inoubliable ?

- Pour une promenade attractive, **il faut penser à varier les activités afin que l'enfant ne soit pas rapidement lassé**. Proposez-lui de construire un barrage dans un torrent, de pêcher dans un lac ou de jouer les Indiana Jones avec une carte et une boussole, il trouvera cela fantastique !

- **Les enfants sont tout particulièrement sensibles à la nature.** Aussi, il est bon de leur expliquer que si l'on se déplace avec discréption, on peut observer les animaux avec des jumelles et découvrir de belles fleurs.

- Pour équiper un jeune randonneur, **il lui faut un coupe-vent, un pull ou une veste polaire, une casquette et un vêtement imperméable**. La règle d'or : ne pas trop se couvrir pendant l'effort et lui mettre un pull dès qu'il s'arrête de marcher.

- **L'altitude peut fatiguer les enfants.** Pensez à faire souvent des pauses, buvez et mangez régulièrement. Pour parer à d'éventuelles blessures, pensez à glisser un kit de premier secours dans votre sac, indispensable !

# ... avec la randonnée !



COACH ATTITUDE

## INTERSPORT, votre complice au quotidien

INTERSPORT accompagne les athlètes accomplis comme les sportifs occasionnels dans leur recherche du bien-être. Où qu'ils soient, quelle que soit l'activité qu'ils souhaitent pratiquer, ils trouveront toujours une réponse sur-mesure, car INTERSPORT est présent :

- **dans 38 pays avec plus de 5 200 magasins.**
- **En France, le groupe réunit plus de 580 points de vente** (INTERSPORT, Sport Expert, la Halle au Sport, Sport Leader et Shooz) avec un chiffre d'affaires de 1,131 milliards d'euros en 2009.



EQUIPEMENT, MATERIEL ET ACCESSOIRES

## Bon équipement, sportif content

### Fauteuil Enfant Ricky Racoon de MCKINLEY

Un fauteuil de randonnée pliable aux couleurs vives, avec une ouverture instantanée dotée d'une sécurité enfant. Composition : tissu en toile polyester 600 deniers enduit PVC. Coloris : orange, rose. Prix : 14.95€

### Sac à Dos Enfant Picton 8 de MCKINLEY

Un sac à dos pour les jeunes enfants, doté de nombreuses poches zippées. Son dos mousillé maintient confortablement. 8 litres – 250 gr. Coloris : orange, rose. Prix : 8.95€.

### Chaussure Cordova 2 MCKINLEY

Modèle technique adapté aux juniors doté d'un bon maintien et d'un bon amorti. Composition : dessus cuir, synthétique et mesh, membrane Aquamax, semelle caoutchouc, intercalaire EVA.

Tailles : du 28 au 38. Prix : 32.95€.

### Chaussette Aravis MCKINLEY

Lot de deux paires de chaussettes randonnée avec bande de maintien. Tige et semelle en renfort bouclettes pour diminuer les frottements, canal de ventilation pour garder les pieds au sec. Composition : 78% coton, 22% polyamide. Tailles : du 24/26 au 36/38. Prix : 9.95€.

### Gourde Maori MCKINLEY

Format 1L et design moderne qui plaît aux enfants. Composition : aluminium, sans biphenol. Coloris : fuchsia, vert pomme, vert foncé, bleu, gris, violet. Prix : 9.95€.



ANALYSE

## Sport et tendances

La randonnée permet de rester actif, de renouveler son oxygène et de découvrir de beaux paysages, tout en faisant des économies. Un plaisir que l'on peut facilement faire partager à ses enfants.

- **97% des français déclarent que la randonnée offre la possibilité de se ressourcer, de déstresser et de se détendre.** Un plébiscite pour les sports de marche qui semblent pouvoir être une activité familiale à part entière. [Source : Francoscopie, Gérard Mermet, 2008].

- **Un enfant est capable de suivre activement ses parents en randonnée dès l'âge de six ou sept ans.** C'est l'âge où il peut apprendre à lire une carte et s'orienter avec une boussole. [Source : pyrenes-team.com].

- **En compagnie d'enfants de six à huit ans, une randonnée peut se dérouler à une allure moyenne de 3 km/h** sur un terrain plat. En revanche, il ne faut pas excéder 2 heures et 300 mètres de dénivelé. [Source : pyrenes-team.com].

- **En France, on compte 31 millions de marcheurs**, dont 15 millions d'actifs. Soit presque la moitié des français. C'est une activité à la fois peu coûteuse et enrichissante !

[Source : Francoscopie, Gérard Mermet, 2008].

